



# **MANUAL DE INFORMAÇÕES PARA PREPARAÇÃO DA VIAGEM**



# Objetivo



Este manual foi criado visando facilitar a preparação de sua viagem.

A preparação adequada será o sucesso de seu intercâmbio.

O sucesso de seu intercâmbio será o seu próprio sucesso.



# Exchange Student Kit



Neste Manual, você encontrará sugestões para a sua preparação.

Seja criativo (a) e divida com os demais suas idéias, informando o Chairperson do Intercâmbio de Jovens sobre o andamento de sua preparação e data de embarque.



# Conteúdo do Manual



- Internet / Homepage
- Uniforme
- Material para apresentações e divulgação do seu país e vida pessoal
- Presentes para as famílias e amigos
- Banner do Rotary Club
- Cartões de visita
- Material sobre seu país, cidade, etc.





# Internet ou Blog\*



- Criação da página na internet ou o seu próprio Blog: Contendo fotos de sua família, cidade, estado e país. Criar espaço para abastecer com informações durante sua viagem. Informar amigos sobre a página e colocar o endereço em seu cartão de visitas.
- Sugestões de provedores gratuitos: <http://br.photos.yahoo.com/>
- Adicionar o link da página do Intercâmbio do nosso distrito e demais sugestões de fonte de informações, ao seu site.

\*Isto é apenas uma sugestão.



# Uniforme Feminino



O único item obrigatório é o BLAZER. Para aqueles que desejarem fazer o uniforme completo, seguem as informações:

- Sapatos: Clássico, azul marinho ou preto
- Salto: 5,5cm
- Blusa: Branca de tergal verão gola esporte
- Saia: Cinza claro
- Blazer: Azul marinho
- Meias: Cor da pele

**No bolso, colocar o logo do YEP, na manga do lado direito colocar a bandeira do Brasil e na manga esquerda o logo do Rotary, material fornecido pela Associação.**



# Uniforme Masculino



O único item obrigatório é o BLAZER. Para aqueles que desejarem fazer o uniforme completo, seguem as informações:

- Sapato: Preto
- Camisa: Branca social
- Gravata: Cinza
- Calça: Cinza
- Blazer: Azul Marinho

**No bolso, colocar o logo do YEP, na manga do lado direito colocar a bandeira do Brasil e na manga esquerda o logo do Rotary, material fornecido pela Associação.**



# Apresentação



- Encontra-se disponível no escritório do intercâmbio o CD com a apresentação sobre nosso País. Esta apresentação será atualizada pelo menos duas vezes por ano. O intercambista deverá ter em CD ou pen drive para ser apresentada em datashow. Verificar o sistema do país a ser visitado. Na apresentação, consta um espaço para a inclusão de informações sobre sua cidade, escola e família. É bom levar um DVD para apresentação em sua Escola, para suas famílias hospedeiras, etc.
- Muitos centros de turismo das cidades possuem estas informações, solicite com antecedência. A EMBRATUR fornece gratuitamente material sobre o Brasil em inglês, como vídeo, folder, pôsteres, etc. Solicite com 6 meses de antecedência, através do site, ou por correio. Informe que você é intercambista do Rotary, se não demora ou eles não atendem. O endereço se encontra no site: <http://www.embratur.gov.br/>





# Presentes



O ideal é levar um presente para cada família hospedeira, para o Chairperson, para o Governador do Distrito e mais alguns presentes menores para oferecer aos amigos. Normalmente, são 3 ou 4 o número de famílias hospedeiras. Sugestões de presentes: Produtos de pedras Brasileiras: colares, colheres para mistura de bebidas ou para aperitivos, chaveiros, brincos, pássaros, porta-copos, sandalia havaianas, mistura para caipirinha, chocolates com côco ou bombom, camisetas com estampas do Brasil, camisa da seleção Brasileira (não precisa ser a oficial), ou com motivos da sua cidade, bonés com o a bandeira do Brasil, ou o nome Brasil bordado, CD's com músicas brasileiras: Tom Jobim, Milton Nascimento, Gilberto Gil, Caetano Veloso,

- Adesivos da bandeira Brasileira.
- Livros sobre o Brasil, encontrado em grandes livrarias.
- Crochê ou artesanato local.
- E os famosos "PIN", que pode ser personalizado de cada um.



# Banner



- Quase todos os Rotary Clubs possuem banners.
- O Coordenador de intercâmbio do seu clube deverá providenciar pelo menos uns 15 banners.
- Solicite com pelo menos 3 meses do embarque.
- Ao retorno, faça a devida oferta de alguns banners para o seu club.



# Cartões de Visita



- Você deverá levar cartões de visita. A quantidade adequada é de pelo menos 500 cartões. Caso necessário, seus pais enviarão mais cartões durante o seu ano de intercâmbio.
- Na frente do cartão, deverá constar a sua foto, o logo oficial do YEP, seu endereço completo no Brasil, e-mail e telefone.
- No verso, pode ter um espaço, a ser completado durante o intercâmbio, do endereço da casa onde estará se hospedando.
- Faça uma foto bem legal, pois este será o cartão da sua vida.





# Materiais

- Você deverá procurar, dentro do possível, levar o maior número de informações sobre sua cidade, região, país e família. Quase todas as cidades tem um centro de informações ou de turismo, que possui estas informações. Hoje, com o advento da internet, muitas destas informações estão disponíveis, apenas com um download. A informação será a sua maior e melhor ferramenta.
- É interessante levar o que puder sobre a cultura brasileira: livro com fotos bonitas das regiões do Brasil e animais nativos, balas e doces nacionais, Havaianas, uma Bandeira do Brasil tamanho grande, um CD com músicas brasileiras de todo tipo, artesanatos, Cachaça 51, kit de caipirinha, pode levar um pavãozinho representando a cultura de Taubaté, coisas sobre o carnaval e samba, personalidades e artistas brasileiros antigos e atuais (Tom Jobim, Oscar Niemeyer, Ivete Sangalo, Lula, Ayrton Sena, Tarsila do Amaral, Portinari, Aleijadinho, Monteiro Lobato, Paulo Coelho, Pelé, Ronaldos e etc), leva miniaturas do Cristo Redentor feitos com diversos materiais, mapa do Brasil, coisas sobre a história do Brasil como a colonização, economia, indústrias, etnias, museus, objetos indígenas e etc. É interessante levar coisas pequenas para distribuir e coisas grandes e interessantes para mostrar nas exposições e apresentações de Rotary, pois o intercambista será embaixador do Brasil e tem que saber o máximo possível sobre o país. Há muita coisa, basta usar a criatividade!





# Sugestões de Fontes de Informação



- <http://www.embratur.gov.br/>
- <http://www2.brasil-rotario.com.br/canais/rotarysites/index.htm>
- <http://www.guiadiplomatico.com.br/guia.htm>
- <http://www.sjc.sp.gov.br/>
- <http://www.brasil.gov.br/>
- <http://www.saopaulo.sp.gov.br/home/index.htm>
- <http://www.intercambiod4600.com.br>



# YEP



O Governador do Distrito 4600, o Chairman e toda a Coordenação do Programa de Intercâmbio de Jovens do Rotary deseja a todos, boa viagem e sucesso!